Zehn Fragen vor der Operation des Grauen Stars

A. Ist eine Operation für mich sinnvoll?

Nehmen Sie diese Fragen zu Ihrem Augenarztgespräch mit. Markieren Sie, was Ihnen wichtig ist, und notieren Sie die Antworten.

☐ **1. Ist Grauer Star die Hauptursache meiner Sehprobleme?**

Fragen Sie, ob Erkrankungen der Netzhaut oder Hornhaut das Ergebnis beeinflussen können.

☐ **2. Ist jetzt der richtige Zeitpunkt für die Operation oder kann ich warten?**

Beschreiben Sie, was Ihnen schwerfällt: Lesen, Autofahren bei Nacht, Arbeiten oder das Erkennen von Gesichtern.

☐ **3. Welche Verbesserung kann ich in meinem Fall realistischerweise erwarten?**

Lassen Sie sich erklären, was besser werden kann und welche Einschränkungen bleiben könnten.

Was ich besonders gut sehen möchte

Weitere Antworten, die ich mir merken möchte

Zehn Fragen vor der Operation des Grauen Stars

B. Die Linse und mein Sehen danach

☐ **4. Welche Intraokularlinse empfehlen Sie mir und warum?**

Fragen Sie nach passenden Möglichkeiten, nicht nur nach Markennamen. Wie soll ein vorhandener Astigmatismus korrigiert werden?

☐ **5. Für welche Tätigkeiten werde ich weiterhin eine Brille brauchen?**

Besprechen Sie die Ferne, mittlere Entfernungen (Computer oder Tablet) und die Nähe (Lesen).

☐ **6. Welche visuellen Effekte könnte ich mit der gewählten Linse bemerken?**

Fragen Sie nach Lichthöfen, Blendung, Kontrast und nächtlichem Autofahren. Welche Möglichkeiten gibt es, wenn Sie unzufrieden sind?

Die Linsen kurz erklärt: Monofokallinsen haben einen Hauptbrennpunkt. EDOF-Linsen erweitern den Schärfebereich; Multifokallinsen bieten mehrere Brennpunkte. Torische Linsen korrigieren Astigmatismus und können mit verschiedenen Designs kombiniert werden. Jede Möglichkeit hat Vorteile und Grenzen.

Begleitmaterial zu »Grauer Star: Was sollte ich wissen?« von Pablo Artal. Das deutsche E-Book ist in Vorbereitung. artalbooks.com/de/grauer-star

Weitere Informationen auf Deutsch

IQWiG: https://www.gesundheitsinformation.de/operation-des-grauen-stars.html

Zehn Fragen vor der Operation des Grauen Stars

C. Die Operation und die Erholung

☐ **7. Welche Vorerkrankungen und Medikamente muss das Team kennen?**

Nennen Sie frühere Augenoperationen (auch LASIK), Erkrankungen, Allergien und alle Medikamente, auch Gerinnungshemmer und Prostatamedikamente. Setzen Sie Medikamente nicht eigenmächtig ab.

☐ **8. Wie läuft die Operation ab und wie soll ich mich vorbereiten?**

Fragen Sie nach der Betäubung und der Erfahrung des Teams. Bitten Sie um genaue Anweisungen zu Augentropfen, Medikamenten, Heimfahrt und Begleitung.

☐ **9. Wie verläuft die Erholung und wie ist der Plan für das zweite Auge?**

Fragen Sie nach Nachkontrollen und danach, wann Sie wieder arbeiten, Sport treiben und Auto fahren dürfen. Falls beide Augen operiert werden sollen: In welchem Abstand und wie werden Sie zwischen den Eingriffen sehen?

☐ **10. Welche Warnzeichen erfordern sofortige Hilfe und wen soll ich anrufen?**

Bitten Sie um eine Notfallnummer, auch außerhalb der Sprechzeiten. Bei plötzlichem Sehverlust, starken Schmerzen oder neuen Lichtblitzen oder Schatten nach der Operation: Wenden Sie sich sofort an das Behandlungsteam oder einen augenärztlichen Notdienst.

Diese Informationen ersetzen keine augenärztliche Untersuchung oder individuellen Anweisungen. Nicht jede Linse und jede Behandlung ist für jedes Auge geeignet.