Diez preguntas antes de operarse de cataratas

A. ¿Me conviene operarme?

Marque las casillas que más le importan y anote las respuestas debajo de cada pregunta.

☐ **1. ¿Son las cataratas la causa principal de mis dificultades de visión?**

Pregunte si otros problemas de retina o córnea pueden influir en el resultado.

☐ **2. ¿Me conviene operarme ahora o puedo esperar?**

Explique qué le cuesta hacer: leer, conducir de noche, trabajar o reconocer caras.

☐ **3. ¿Qué mejoría realista puedo esperar en mi caso concreto?**

Pida que le expliquen qué puede mejorar y qué limitaciones podrían permanecer.

Lo que más me importa ver bien

Otras respuestas que quiero recordar

Recurso educativo para preparar su consulta.

Pablo Artal · Físico y catedrático de Óptica · Universidad de Murcia
Revisión: 1 de noviembre de 2026 · v4

Diez preguntas antes de operarse de cataratas

B. La lente y mi visión después

☐ **4. ¿Qué lente intraocular me propone y por qué?**

Pregunte por las opciones adecuadas para sus ojos y actividades, no solo por marcas, y cómo se corregirá el astigmatismo si lo tiene.

☐ **5. ¿Para qué tareas seguiré necesitando gafas?**

Hable de lejos, distancia intermedia (ordenador o tableta) y cerca (lectura).

☐ **6. ¿Qué efectos visuales podría notar con la lente elegida?**

Pregunte por halos, deslumbramiento, contraste y conducción nocturna, y por las alternativas si el resultado no es el esperado.

Para orientarse: las lentes monofocales priorizan un enfoque; las de rango extendido amplían el intervalo de visión; las multifocales ofrecen varios focos. Las tóricas corrigen astigmatismo y pueden combinarse con distintos diseños. Cada opción tiene ventajas y limitaciones.

Para comprender las respuestas

Tengo cataratas, ¿qué debo saber?

Comprenda el diagnóstico, las opciones y qué preguntar.
Ebook, tapa blanda, tapa dura y audiolibro.

https://artalbooks.com/cataratas

Recurso educativo para preparar su consulta.

Pablo Artal · Físico y catedrático de Óptica · Universidad de Murcia

Diez preguntas antes de operarse de cataratas

C. La operación y la recuperación

☐ **7. ¿Qué antecedentes y medicamentos debe conocer el equipo?**

Mencione LASIK u otras operaciones, enfermedades, alergias y todos sus medicamentos, incluidos anticoagulantes y fármacos para la próstata. No los suspenda por su cuenta.

☐ **8. ¿Cómo será la operación y cómo debo prepararme?**

Pregunte por la anestesia y la experiencia del equipo. Pida instrucciones sobre gotas, medicación, transporte y acompañamiento.

☐ **9. ¿Cómo será la recuperación y el plan para el segundo ojo?**

Consulte revisiones, vuelta al trabajo, ejercicio y conducción. Si se prevé operar ambos ojos, pregunte por el intervalo y cómo verá entre operaciones.

☐ **10. ¿Qué señales requieren atención urgente y a quién debo llamar?**

Pida un teléfono, también para fuera de horario. Tras la cirugía, ante pérdida de visión, dolor intenso o nuevos destellos o sombras, contacte de inmediato con su equipo o urgencias oftalmológicas.

Información educativa: no sustituye la valoración ni las instrucciones de su oftalmólogo. No todas las lentes u opciones son adecuadas para todos los ojos.

Lecturas en español:

Cataratas · MedlinePlus: https://medlineplus.gov/spanish/cataract.html

Lentes intraoculares · AAO: https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/cataratas-implantes-de-lio

Pablo Artal · Físico y catedrático de Óptica · Universidad de Murcia