Dez perguntas antes da cirurgia de catarata

A. Devo operar?

Leve este guia à consulta. Marque as perguntas mais importantes e anote as respostas nas linhas abaixo de cada uma.

☐ **1. A catarata é a principal causa da minha dificuldade para enxergar?**

Pergunte se outros problemas na retina ou na córnea podem influenciar o resultado.

☐ **2. É melhor operar agora ou posso esperar?**

Descreva suas dificuldades: ler, dirigir à noite, trabalhar ou reconhecer rostos.

☐ **3. Que melhora realista posso esperar no meu caso?**

Peça que expliquem o que pode melhorar e quais limitações podem permanecer.

O que mais me importa enxergar bem

Outras respostas que quero lembrar

Informação educativa para preparar sua consulta.

Pablo Artal · Físico e professor de Óptica · Universidade de Múrcia, Espanha

2 de novembro de 2026 · v1 · Português do Brasil

Dez perguntas antes da cirurgia de catarata

B. A lente e minha visão depois da cirurgia

☐ **4. Qual lente intraocular você recomenda para mim e por quê?**

Pergunte pelas opções adequadas aos seus olhos e atividades, não apenas pelo nome comercial, e como será corrigido o astigmatismo, se houver.

☐ **5. Para quais atividades ainda vou precisar de óculos?**

Converse sobre a visão de longe, a distância intermediária (computador ou tablet) e a visão de perto (leitura).

☐ **6. Que efeitos visuais posso perceber com a lente escolhida?**

Pergunte sobre halos, ofuscamento, contraste, direção à noite e alternativas caso o resultado não seja o esperado.

Sobre as lentes: monofocais priorizam um foco; EDOF ampliam a profundidade de foco; multifocais oferecem vários focos. As tóricas corrigem o astigmatismo e podem ter diferentes desenhos. Todas as opções têm benefícios e limitações.

Para saber mais

Tenho catarata: o que devo saber?

O ebook em português do Brasil está em preparação. Guia e informações atualizadas:

artalbooks.com/pt/perguntas-catarata

Informação educativa para preparar sua consulta.

Pablo Artal · Físico e professor de Óptica · Universidade de Múrcia, Espanha

Dez perguntas antes da cirurgia de catarata

C. A cirurgia e a recuperação

☐ **7. Quais antecedentes e medicamentos a equipe precisa conhecer?**

Informe sobre LASIK ou outras cirurgias, doenças, alergias e todos os medicamentos, incluindo anticoagulantes e remédios para a próstata. Não os interrompa por conta própria.

☐ **8. Como será a cirurgia e como devo me preparar?**

Pergunte sobre a anestesia e a experiência da equipe. Peça orientações sobre colírios, medicamentos, transporte e acompanhante.

☐ **9. Como será a recuperação e qual é o plano para o segundo olho?**

Pergunte sobre consultas, volta ao trabalho, exercício e direção. Se os dois olhos serão operados, pergunte sobre o intervalo e como ficará a visão nesse período.

☐ **10. Quais sinais exigem atendimento urgente e para quem devo ligar?**

Peça um contato, inclusive fora do horário de atendimento. Após a cirurgia, perda de visão, dor intensa, novos flashes de luz ou sombras exigem contato imediato com a equipe ou uma emergência oftalmológica.

Informação educativa: não substitui a avaliação nem as orientações do seu oftalmologista. Nem todas as lentes ou opções são adequadas a todos os olhos.

Fontes e links: Conselho Brasileiro de Oftalmologia e Ministério da Saúde. Acesse a página do guia pelo QR da página 2.

Pablo Artal · Físico e professor de Óptica · Universidade de Múrcia, Espanha